



ХМЕЛЬНИЦЬКА ОБЛАСНА РАДА
ХМЕЛЬНИЦЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ УПРАВЛІННЯ ТА ПРАВА
ІМЕНІ ЛЕОНІДА ЮЗЬКОВА
ФАКУЛЬТЕТ УПРАВЛІННЯ ТА ЕКОНОМІКИ
Кафедра філософії, соціально-гуманітарних наук та фізичного виховання

ЗАТВЕРДЖЕНО
Рішення кафедри
філософії, соціально-гуманітарних наук
та фізичного виховання
29 серпня 2024 року,
протокол № 1.
Завідувач кафедри, д.ф.н., професор
_____ Леонід ВИГОВСЬКИЙ

СИЛАБУС
навчальної дисципліни
«ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ»
для підготовки на першому (освітньому) рівні
здобувачів вищої освіти ступеня бакалавра
за спеціальністю 073 Менеджмент
галузі знань 07 Управління та адміністрування

РОЗРОБНИК

Старший викладач кафедри філософії,
соціально-гуманітарних наук та фізичного виховання
_____ Сергій ЛОЗІНСЬКИЙ
28.08. 2024 року

ПОГОДЖЕНО
Деканесса факультету управління та економіки,
кандидатка економічних наук, доцентка
_____ Тетяна ТЕРЕЩЕНКО
29.08. 2024 року

Освітньо-професійна програма «Бакалавр менеджменту»
Спеціальність 073 Менеджмент
галузі знань 07 Управління та адміністрування
(<https://univer.km.ua/pro-university/fakultety/fakultet-upravlinnya-ta-ekonomiky>)

Назва навчальної дисципліни	ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ
Викладач	Семінарські заняття, консультації, заліки: Сергій ЛОЗІНСЬКИЙ, старший викладач кафедри
Контактна інформація та науковий профіль викладача	Електронна адреса: s_lozinskyi@univer.km.ua
Інформаційні ресурси	Код для приєднання в Google клас: « https://classroom.google.com/c/NzM5Nzk4ODEwNTEw?cjc=ug7grk2 » код ug7grk2 Електронна бібліотека: http://elibrary.univer.km.ua/index.php
Консультації	Офлайн консультації: навчальний корпус № 2, провулок Володимирський 12, ауд. 105. Сергій ЛОЗІНСЬКИЙ: четвер з 15.00 до 16.20; Онлайн консультації: за попередньою домовленістю електронною поштою у робочі дні з 9.00 до 17.00.

Опис навчальної дисципліни

Програмні компетентності, які здобуваються під час вивчення навчальної дисципліни	ЗК 02. Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.
Результати навчання	ПР 2. Зберігати моральні, культурні, наукові цінності та примножувати досягнення суспільства, використовувати різні види та форми рухової активності для ведення здорового способу життя.
Місце дисципліни в логічній схемі	Обов'язкова навчальна дисципліна, курс навчання – 1-й, семестр – 1,2-й, 2-й курс, семестр -3-й Знання цієї навчальної дисципліни слугуватимуть базою для подальшого вивчення дисциплін: «Психологія», «Безпека життєдіяльності та цивільний захист»
Обсяг навчальної дисципліни	3 кредита ЄКТС / 90 годин, у тому числі самостійної роботи – 74 години, лабораторних і практичних – 16 годин.
Форма навчання	Заочна.
Тижневе навантаження	2,66 год. аудиторних занять згідно з розкладом, 4,11 год. самостійної роботи на міжсесійний період
Мова викладання	Українська.
Формат	Офлайн: практичні заняття, консультації.

вивчення навчальної дисципліни	Онлайн: консультації. Для осіб із особливими освітніми потребами розробляється індивідуальний формат вивчення навчальної дисципліни.			
Необхідне обладнання	Спортивний інвентар, комп'ютер.			
Зміст навчальної дисципліни	Години (лек. / сем. / СРС)	Тема	Завдання	Максимальна кількість балів
	-8/40	Тема 1. Легка атлетика	Дискусійні питання. Індивідуальні завдання. Робота з підручником, довідковою літературою. Пошук інформації та її обробка – робота в мережі Інтернет.	Семінарське заняття – 20,0 СРС – 15,0
	-4/18	Тема 2. Гімнастика	Дискусійні питання. Індивідуальні завдання. Робота з підручником, довідковою літературою. Пошук інформації та її обробка – робота в мережі Інтернет.	Семінарське заняття – 10,0 СРС-15,0
	-4/16	Тема 4. Волейбол	Дискусійні питання. Індивідуальні завдання. Робота з підручником, довідковою літературою. Пошук інформації та її обробка – робота в мережі Інтернет.	Семінарське заняття – 10,0 СРС – 10,0
Рекомендовані джерела для самостійної роботи	1. Ареф'єв В. Г. Фізичне виховання в школі: навч. посібник. К.: ІЗМН, 1997. 152 с. 2. Айунц Л. Р. Гімнастика (Коротко про головне) : Методичні матеріали до теоретичної підготовки студентів факультету фізичного виховання і спорту. Житомир : Видавництво ЖДУ, 2008. 62 с 3. Вржеснєвський І. Теоретико-методичні аспекти проведення занять зі спеціальною медичною групою. Теорія і методика фізичного виховання та спорту, 2002. №2 79 с. 4. Державні тести і нормативи оцінки фізичної підготовленості населення України. К.: 1996. 31 с. 5. Дубогай О. Д. Методика фізичного виховання студентів віднесених за станом здоров'я до спеціальної медичної групи: навчальний посібник. Луцьк: "Надстир'я", 1995. 220 с. 6. Єфімов А. Методика організації та проведення уроку фізичного виховання. <i>Здоров'я та фізична культура</i>. 2005. №1. С.3-4. 7. IVANOVA Olena. Regulatory and institutional support of public administration in the field of physical culture and sport in Ukraine. «Reality of Politics. Estimates – Comments – Forecasts» 2021. № 18 – С. 49-64.			

	8. Левицький Е. Л. Кіріллов І. О. Здоров'я, фізична культура, спорт, афоризми, крилаті вислови. Кам'янець-Подільський, ПП»Видавництво «Оіюм», 2011. 176 с. 9. Навчальна програма з фізичного виховання для вищих навчальних закладів України III-IV рівнів акредитації. К.: 2003. 44 с 10. Основи здоров'я та фізична культура. Програма для загальноосвітніх навчальних закладів. I-XI класи, К.: Поч.школа. 2001. 112 с. 11. Організаційно-методичне забезпечення освітньої діяльності. Щорічник за 2003-2004 р. Дрогобич. 81 с. 12. Петренко М. І. Самостійні заняття студентів з фізичного виховання: навчальний посібник. Вінниця, 1997. 104 с. 13. Приступа Є. Н. Українські народні рухливі ігри, розваги та забави: методологія, теорія та практика. Дрогобич: ТзОВ "Вимір". 1999. 449 с. 14. Л.Ю. Поплавский. Баскетбол: підручник для студентів ВНЗ фізичного виховання і спорту. К.: Олімпійська література, 2004. 447 с. 15. Плахтій П. Д. Основи гігієни фізичного виховання: Навчальний посібник. Кам.-Под.:Медобори, 2003. 240 с. 16. Раєвський Р. Т., Халайджі С. В. Професійно-прикладна фізична підготовка студентів енергетичних спеціальностей. Одеса: Наука вузов. М.: Высшая школа, 1985. 136 с. 17. Сінгаєвський С. М. Педагогічне управління. Учитель фізичної культури: професія, діяльність, навчання. Кам'янець-Подільський, 1999. 160 с. 18. Сінчаєвський С. М. Педагогічне управління. Учитель фізичної культури: професія, діяльність, навчання. Кам'янець-Подільський, 1999. 160 с. 19. Шиян Б. В. «Теорія і методика фізичного виховання. Частина 1. Тернопіль навчальна книга. Богдан, 2008 р. 137 с. 20. Шиян Б. В. «Теорія і методика фізичного виховання. Частина 2. Тернопіль навчальна книга. Богдан, 2001 р. 143 с.
Методи навчання та форми поточного контролю	<i>Методи навчання та форми поточного контролю, порядок накопичення балів визначені у робочій програмі та навчально-методичних матеріалах навчальної дисципліни «Фізичне виховання» (розміщені у бібліотеці університету (http://elibrary.univer.km.ua/index.php))</i> На практичних заняттях застосовуються: ігрові та змагальні методи, вправи, виконання контрольних нормативів з розділів програми. Поточний контроль знань з навчальної дисципліни може проводитися у формах: визначення рівня оволодіння головними елементами фізичного виховання через комплексну перевірку та оцінювання необхідних знань, практичних умінь, загально-фізичної спортивно-технічної підготовленості студентів; виконання контрольних нормативів.
Політика щодо дедлайнів та перескладання	Здобуття балів за пропущені семінарські заняття відбувається у порядку, визначеному Положенням про організацію освітнього процесу у ХУУП, затвердженим рішенням вченої ради від 05.07.2016 р., протокол № 16, введеним в дію наказом від 08.06.2016 р. № 359/16 (в редакції рішення вченої ради ХУУП імені Леоніда Юзькова від 28 серпня 2020 року, протокол № 1, з 01 вересня 2020 року, наказ ХУУП імені Леоніда Юзькова від 28 серпня 2020 року № 312/20) (http://www.univer.km.ua/studentu/ofis-

	studenta/ofis-studenta). Виконання фізичних вправ з пропущеної теми, а у випадку неможливості написання письмової роботи у формі доповіді, реферати, презентації.
Підсумковий контроль	Питання для підсумкового контролю наведені у навчально-методичних матеріалах дисципліни.
Критерії оцінювання	1. Положення про організацію освітнього процесу у ХУУП, затверджене рішенням вченої ради від 29.05.2017 р., протокол № 14, введене в дію наказом від 06.06.2017 р. № 279/17, зі змінами від 2020 року (http://www.univer.km.ua/studentu/ofis-studenta/ofis-studenta). 2. Положення про систему рейтингового оцінювання результатів освітньої діяльності здобувачів вищої освіти у Хмельницькому університеті управління та права, введене в дію наказом від 19.02.2019 р. № 74/19 (http://www.univer.km.ua/studentu/ofis-studenta/ofis-studenta).
Порядок отримання додаткових балів	Студент може отримати додаткові бали за участь у: конкурсі, науково-практичній конференції, тренінгу, спортивних турнірах, чемпіонатах, масових спортивних змаганнях тощо, за публікацію наукової статті за тематикою, пов'язаною з навчальною дисципліною.
Політика академічної доброчесності	Розділ «Етика, академічна доброчесність та антикорупційна політика» на сайті Університету (https://univer.km.ua/pro-universytet/etyka-akademichna-dobrochesnist-ta-antikoruptsiyna-polityka-0)
Політика врегулювання конфліктів	Етичний кодекс Хмельницького університету управління та права імені Леоніда Юзькова, затверджений рішенням вченої ради університету 27 травня 2020 року, протокол № 9, введений в дію наказом від 27.05.2020 р. № 201/20 (https://www.univer.km.ua/sites/default/files/Вакант%20пос/Акад%20доброч/Etichniy_kodeks.pdf).
Зворотній зв'язок	1) Під час семінарських занять, консультацій. 2) За допомогою анкетування після завершення вивчення навчальної дисципліни, регулярних анкетувань здобувачів вищої освіти, що проводяться в університеті.

Обліковий обсяг – 0,24 ум.др.арк.